

Liebe Eltern,

die sich stets wechselnden Zeiten sind für uns alle in der Schulgemeinschaft herausfordernd, so auch der Online-Unterricht von Zuhause. Für einen gelingenden Online-Unterricht sind wir Lehrkräfte der DSKL auf ihre Unterstützung angewiesen, damit ihre Kinder gestärkt aus diesen Phasen zurück in den Schulalltag gehen können. Gemeinsam werden wir es schaffen.

Daher möchten wir Ihnen 5 Leitlinien für den gelingenden Online-Unterricht von Zuhause zur Verfügung stellen:

1. Schaffen sie einen geregelten Tagesablauf.

- Routine ist wichtig in unstetigen Zeiten:
 - o festgelegte Bettzeiten
 - o regelmäßige Mahlzeiten
 - o tägliche Zeiten zum Spielen und Erholen

2. Schaffen sie eine Umgebung, wo sich ihr Kind auf den Unterricht konzentrieren kann.

- ein festgelegter Arbeitsplatz, am besten getrennt von anderen Bereichen (Arbeitsplatz und Freizeit trennen)
- limitieren sie mögliche Ablenkungsmöglichkeiten (Spielzeug, Handy, uvm.)
- ausreichend trinken (verminderte Flüssigkeitsaufnahme vermindert Aufmerksamkeit und Leistung)

3. Sorgen sie dafür, dass ihr Kind ausreichend Sonnenlicht am Arbeitsplatz erhält.

- in dunklen Räumen produziert der Körper Melatonin (Schlafhormon)
- Sonnenlicht setzt Vitamin D frei (Immunsystem) und sorgt auch für die Ausschüttung von „Glückshormonen“

4. Die schulischen Aufgaben sollen alleine gelöst werden, daher unterstützen sie ihr Kind nur so viel wie nötig.

- schulische Aufgaben sollen fördern und fordern
- schafft ihr Kind eine Aufgabe, gehen wir Lehrkräfte davon aus, dass ihr Kind diese Kompetenz besitzt und auch im Präsenzunterricht oder in Arbeiten alleine zurechtkommt

5. Es ist in Ordnung, wenn ihr Kind etwas nicht versteht.
Es soll dies der Lehrkraft rückmelden, sodass wir darauf reagieren können.

- Rückmeldungen helfen uns, unseren Unterricht zukünftig zu verbessern
z.B. mit Hilfestellungen, Unterstützungen, Erklärungen, uvm.

Seien Sie stets zuversichtlich!